

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-26

MENÚ: 26. OVOLACTOVEGETARIANO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1 FESTIVO
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa de verduras Guisantes rehogados Fruta y pan integral	6 Lentejas estofadas Acelgas rehogadas Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	8 Verdura tricolor Albóndigas vegetales en salsa de tomate Fruta y pan
11 Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan integral	13 Espirales con salsa napolitana Burguer vegetal Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Guisantes rehogados Yogur y pan integral	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan
18 Alubias estofadas Salteado de verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de verduras Guisantes rehogados Fruta y pan integral	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral	22 Arroz caldoso de verduras Burguer de lenteja Ensalada de lechuga Fruta y pan
25 Verdura tricolor Albóndigas vegetales en salsa de tomate Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	27 Crema de verduras Guisantes rehogados Fruta y pan	28 Sopa de verduras Garbanzos con verduras Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	29 Arroz con tomate Huevos aurora Ensalada de lechuga Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES