

MES: Abril 2026

CEIP ANTONIO MARTÍNEZ GARAY

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						
		<p>1</p> <p>SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Arroz y Lácteos)</p>	<p>2</p> <p>SEMANA SANTA 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>3</p> <p>SEMANA SANTA 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta 1ª Legumbres 2ª Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Fruta</p>
<p>6</p> <p>SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.152/754 GT:24 GS:2 HC:96 AZ:24 PROT:35 SAL:2</p>	<p>8</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.086/738 GT:26 GS:4 HC:90 AZ:26 PROT:32 SAL:3</p>	<p>9</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.112/744 GT:27 GS:5 HC:83 AZ:27 PROT:38 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.238/775 GT:32 GS:4 HC:90 AZ:29 PROT:28 SAL:3</p>	<p>11</p> <p>1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Lácteos 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Pasta 2ª Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>13</p> <p>Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.088/739 GT:26 GS:5 HC:87 AZ:25 PROT:34 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.189/763 GT:24 GS:2 HC:102 AZ:27 PROT:32 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.165/757 GT:22 GS:3 HC:85 AZ:32 PROT:52 SAL:3</p>	<p>16</p> <p>Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.130/749 GT:22 GS:3 HC:104 AZ:30 PROT:25 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:3.055/731 GT:23 GS:4 HC:95 AZ:26 PROT:32 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta</p>
<p>20</p> <p>Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.260/780 GT:33 GS:3 HC:81 AZ:25 PROT:37 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.274/783 GT:28 GS:4 HC:104 AZ:28 PROT:27 SAL:3</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:3.289/787 GT:26 GS:5 HC:96 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta (* 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p>27</p> <p>Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.129/748 GT:27 GS:27 HC:87 AZ:31 PROT:33 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.169/758 GT:25 GS:3 HC:85 AZ:28 PROT:31 SAL:2</p>	<p>29</p> <p>Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:3.191/763 GT:31 GS:8 HC:85 AZ:26 PROT:32 SAL:4</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.205/767 GT:24 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:39 SAL:3</p>			

(*) Recomendación cena (***) Recomendación comida // A partir de 18 meses