

MES: marzo-26		MENÚ: 26. OVOLACTOVEGETARIANO			
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Lentejas estofadas Acelgas rehogadas Ensalada de lechuga Fruta y pan	3Macarrones eco integrales con salsa napolitana Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	4Menestra salteada Burguer de vegetal Fruta y pan	5FESTIVO	6FESTIVO
9	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	10Sopa de verduras Guisantes rehogados Fruta y pan integral	11Guiso de alubias Coliflor rehogada Ensalada de lechuga Fruta y pan	12Verdura tricolor Huevos aurora Yogur y pan integral	13Lentejas eco a la castellana Crema de puerro Ensalada de lechuga Fruta y pan
16	Judías verdes con refrito Burguer de lenteja Fruta y pan	17Alubias estofadas con arroz integral Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	18Crema de zanahoria eco Guisantes salteados Ensalada de lechuga Fruta y pan	19Sopa de verduras Albóndigas vegetales en salsa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	20Arroz eco caldoso de verduras Tortilla francesa Fruta y pan
23	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	24Menestra salteada Burguer vegetal Fruta y pan integral	25Potaje de garbanzos Coliflor rehogada Fruta y pan	26Espirales con salsa pomodoro Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	27Crema de calabacín eco Guisantes rehogados Ensalada de lechuga Fruta y pan
30	SEMANA SANTA	31SEMANA SANTA			