

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: abril-26

MENÚ: 26. OVOLACTOVEGETARIANO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

SEMANA SANTA

2

SEMANA SANTA

3

SEMANA SANTA

6

SEMANA SANTA

7

Arroz caldoso de verduras

Guisantes rehogados

Fruta y pan integral

8

Lentejas a la campesina

Tortilla de calabacín

Ensalada de lechuga

Fruta y pan

9

Verdura tricolor

Burguer vegetal

Yogur y pan integral

10

Potaje de garbanzos

Albóndigas vegetales con salsa de tomate
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

13

Guiso de alubias

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga

Fruta y pan

14

Crema de verduras

Burguer de lenteja

Fruta y pan integral

15

Sopa de verduras

Guisantes rehogados

Ensalada de lechuga

Fruta y pan

16

Menestra salteada

Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana

Yogur y pan integral

17

Lentejas estofadas con arroz integral

Tortilla de patata
Ensalada de lechuga

Fruta y pan

20

Potaje de garbanzos

Brócoli rehogado

Fruta y pan

21

Arroz con tomate

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga

Fruta y pan integral

22

Crema de zanahoria eco

Albóndigas vegetales en salsa

Ensalada de lechuga

Fruta y pan

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

Judías verdes con refrito

Huevos aurora

Fruta y pan

28

Lentejas a la castellana con arroz integral

Crema de puerro

Ensalada de lechuga

Fruta y pan integral

29

Espirales con salsa pomodoro

Tortilla de queso

Ensalada de lechuga

Fruta y pan

30

Sopa de verduras

Burguer vegetal

Ensalada de lechuga

Yogur y pan integral

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES