

|  |   |  |   |   |                            |
|--|---|--|---|---|----------------------------|
| MES:   | enero-26  | MENÚ: 26. OVOLACTOVEGETARIANO  |   |   |                            |
|  | Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes                    |
|  |   |  |   | 1<br>VACACIONES DE NAVIDAD  | 2<br>VACACIONES DE NAVIDAD |
| 5<br>VACACIONES DE NAVIDAD   | 6<br>VACACIONES DE NAVIDAD  | 7<br>Lentejas eco estofadas<br>Guiso de patata<br>Fruta y pan                              | 8<br>Espirales con salsa pomodoro<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de lechuga<br>Yogur y pan integral | 9<br>Judías verdes con refrito<br>Burger vegetal<br>Fruta y pan                       |                            |
| 12<br>Alubias estofadas con arroz integral<br>Tortilla de patata<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan | 13<br>Menestra salteada<br>Burger de lenteja<br>Fruta y pan integral                                  | 14<br>Crema de zanahoria eco<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan    | 15<br>Sopa de verduras<br>Guisantes rehogados<br>Ensalada de lechuga<br>Yogur y pan integral          | 16<br>Arroz caldoso de verduras<br>Albóndigas vegetales en salsa<br>Fruta y pan       |                            |
| 19<br>Lentejas a la castellana<br>Puré de patata<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan                 | 20<br>Sopa de verduras<br>Huevos aurora<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan integral                | 21<br>Macarrones eco integrales con salsa napolitana<br>Guisantes rehogados<br>Fruta y pan | 22<br>Verdura tricolor<br>Burger vegetal<br>Yogur y pan integral                                      | 23<br>Guiso de alubias<br>Tortilla de calabacín<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan |                            |
| 26<br>Sopa de verduras<br>Guisantes rehogados<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan                    | 27<br>Lentejas eco a la campesina<br>Tortilla de queso<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta y pan integral | 28<br>Arroz con tomate<br>Albóndigas vegetales en salsa<br>Fruta y pan                     | 29<br>FESTIVO   | 30<br>Menestra salteada<br>Burger de lenteja<br>Fruta y pan                           |                            |