

MES: febrero-26

MENÚ: 21. NO LACTOSA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Pasta pomodoro Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	3	Alubias estofadas con arroz integral Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Fruta y pan	5	Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	6	Crema de calabacín eco Pollo en salsa Fruta y pan	kcl: 697,14 Prot: 26,36 HC: 87,45 Lip: 24,09
9	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	10	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13	Arroz eco con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 700,33 Prot: 24,72 HC: 89,77 Lip: 24,37
16	Guiso de alubias Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	18	Pasta a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Crema de zanahoria eco Pollo con arroz Fruta y pan	20	Lentejas a la castellana Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 697,55 Prot: 25,62 HC: 90,78 Lip: 21,35
23	Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	24	Arroz eco caldoso de verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Potaje de garbanzos Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	26	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	27	Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 709,29 Prot: 26,63 HC: 91,98 Lip: 24,51