

MES: diciembre-25

MENÚ: 26. OVOLACTOVEGETARIANO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Alubias estofadas Salteado de verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	2	Sopa de verduras Guisantes rehogados Fruta y pan	3	Crema de verduras Espirales con salsa boloñesa vegana Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Judías verdes con refrito Burguer de lenteja Fruta y pan	5	Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan
8	FESTIVO	9	Lentejas eco estofadas con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Menestra salteada Burguer vegetal Fruta y pan	11	Sopa de verduras Guisantes rehogados Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Arroz Eco caldoso de verduras Huevos aurora Fruta y pan
15	Guiso de alubias con arroz integral Crema de zanahoria Fruta y pan	16	Verdura tricolor Burguer de lenteja Fruta y pan	17	Crema de brócoli Guisantes rehogados Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Lentejas Eco a la castellana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Espirales con salsa pomodoro Albóndigas vegetales en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan
22	VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD
29	VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD				